

Jídelní lístek

31. 3. – 4. 4.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7 Kuřecí řízek s bramborovou kaší BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb se šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Hovězí na houbách s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Čočková BZLP – BZML 1, 7, 9 Krůtí prsíčka přírodní s dušenou jasmínovou rýží, máslový hrášek BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar s nudlemi a zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9, 10
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Zelná s klobáskou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Vepřový plátek přírodní se zeleninovým kuskusem BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

7. 4. – 11. 4.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Brokolicový krém se smetanou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí BZLP – BZML 1, 3, 7 Vegetarián: Krupicová kaše s Grankem a máslem 1, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Telecí na paprice s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Pórková s tarhoňou a vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Vepřová krkovička se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska se žervé a pažitkou 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, okurka BZLP – BZML 1, 7, 9
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Krůtí řízek přírodní s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

14. 4. – 18. 4.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Italská s bazalkou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Gordon bleu s bramborovou kaší, okurkový salát BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Cibulová s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí kousky s grilovanou paprikou a cibulí s dušenou jasmínovou rýží, BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a krupicovým kapáním BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Debrecínský guláš s paprikou a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Velikonoční prázdniny

Pátek

Velikonoční prázdniny

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

21. 4. – 25. 4

Pondělí

Velikonoční prázdniny

Úterý

Dopolední svačina	Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka - Rybí s krabím masem a zeleninou BZLP – BZML 1, 2, 3, 4, 7, 9 Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Masové polpety v rajčatové omáčce s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kapustová BZLP – BZML 1, 3, 7 Pečená kachna s dušeným hlávkovým zelím a houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jablkový závin, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hrášková BZLP – BZML 1, 3, 7 Smažené rybí stripsy bramborová kaší, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 4, 7
Odpolední svačina	Píškoty, ovoce 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

28. 4. – 2. 5.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Gulášová s bramborem **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Boloňské špagety mletým masem a rajčaty, sypané sýrem **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Chléb s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska se šlehanou lučinou a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Srbské rizoto s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, rajčatový salát 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Čtvrtek

ředitelské volno

Pátek

ředitelské volno

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)