

# Jídelní lístek

3.3. - 7.3.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Zelňačka s klobáskou <b>BZLP - BZML</b> 1, 3, 7, 9 Krůtí plátek přírodní s dušenou jasmínovou rýží a máslovou zeleninou <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kmínová s vejci a tarhoňou <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Kuřecí stripsy s batátovou kaší , ovoce <b>BZLP - BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Boršč <b>BZLP - BZML</b> 1, 3, 7, 9 Vepřová panenka s omáčkou z pečených paprik, dušená jasmínová rýže <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kulajda s vejci <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Pečené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší, míchaný kompot <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta BZML – dieta bez mléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

10.3. - 14.3.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Květáková s vejci <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Kuřecí roláda s bramborovou kaší, ovoce <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík se šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Houska s máslem a eidamem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka - Rajčatová s bazalkou a tarhoňou <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 V: Lívanečky s borůvkovým žahourem a šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Rajčatová omáčka s masovými polpetami a těstovinami <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka Gulášová <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Zvěřinové ragů s houskovými knedlíky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka Brokolicový krém <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Vepřový perkelt s těstovinami <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

17.3. – 21.3.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Italská s bazalkou <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Přírodní vepřový řízek s bramborovou kaší a okurkovým salátem <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb s máslem a tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rybí polévka <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 4, 7 Boloňské špagety se sýrem, ovoce <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9 Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zeleninová krémová se špenátovými nočky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Rybí stripsy s bramborovou kaší, ovoce <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jablečný závin, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kapustová s klobáskou <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Srbské rizoto z kuřecího masa se sýrem, kyselá okurka <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 V: Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

24.3. – 28.3.

## Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Selská se žampiony **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažený karbanátek s bramborovou kaší a tomatovým salátem 1, 3, 7

Odpolední svačina

Houska s máslem, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina

Chléb s lučinou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Bramborová s houbami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí curry s kokosovým mlékem a dušenou jasmínovou rýží **BZLP - BZML** 1, 3, 6, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Segedínský guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Houska se sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Špenátová krémová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové dušené v mrkvi s vařenými bramborami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Perník, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Brokolicová **BZLP - BZML** 1, 3, 7

Rizoto z kuřecího masa se sýrem, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

V: Kynuté jahodové knedlíky s máslem a skořicovým cukrem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**