

Jídelní lístek

3.2. - 7.2.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Květáková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Zapečené francouzské brambory, zelný salát s křenem 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s pomazánkou z tofu, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Rajčatová s bazalkou a tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 10

V: Lívanečky s borůvkovým žahourem a šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rajská omáčka s hovězím masem a houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Chléb s vajíčkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s máslem a plátkovým uzeným sýrem, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Brokolicový krém **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřový perkelt s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)



Jídelní lístek

10.2. - 14.2.

Pondělí

Dopolední svačina Chléb se šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina Houska se šunkovým salámem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina Chléb s taveným sýrem, ovoce 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

17.2. - 21.2.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Fazolová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové na paprice s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb se žervé a pažitkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Oběd

Polévka – Kulajda **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřový přírodní řízek s bramborovou kaší, okurkový salát 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažená treska s bramborovou kaší a mrkvovým salátem **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Odpolední svačina

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s pomazánkovým máslem a trvanlivým salámem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Boloňské špagety se sýrem, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Šáteček s ovocnou náplní, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Hrášková **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Kuřecí Kung-pao s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 6, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

24.2. - 28.2.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka Kapustová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Krůtí roláda s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

V: Sýrová pizza s pestem a drcenými rajčaty 1, 3, 7, 8

Rohlík s máslem a šunkou, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s rybí pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka Zeleninová se špenátovými nočky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové na houbách s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Přírodní jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Maďarský perkelt s houskovými knedlíky, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rohlík s Lučinou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Houska se sýrem, zelenina 1, 3, 7

Polévka Brokolicová **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Pečené kuře s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka Pórková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Hovězí stroganoff s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7

V: Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko 1, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)