

Jídelní lístek

2. 12. – 6. 12.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Pórková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zelná s klobáskou BZLP – BZML 1, 7, 9 Rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem a salátem z červené řepy 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a játrovými nočky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Segedínský guláš s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Tmavý chléb s lučinou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Luštěninová BZLP – BZML 1, 7, 9 Masové kuličky v tomatové omáčce s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Vánočka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Selská se žampiony BZLP – BZML 1, 7, 9 Vepřová pečeně se smetanovým špenátem, vařené brambory BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Piškoty, přesnídávka 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

9. 12. – 13. 12.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Kapustová s klobáskou BZLP – BZML 1, 7, 9 Přírodní krutí řízek, opečené brambory, máslová zelenina BZLP – BZML 1, 3, 7 Krupicová kaše s grankem, cukrem a máslem, mléko 1, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a se šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chleba s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zeleninová se špenátovými nočky BZLP – BZML 1, 7, 9 Vepřová panenka na žampionech s dušenou jasmínovou rýží, ovoce BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a zavářkou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb se žervé a pažitkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Brokolicová BZLP – BZML 1, 7 Špagety s drcenými rajčaty a bazalkou BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Makový loupák, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP - BZML 1, 7, 9 Halušky se zelím a uzeným masem, smažená cibulka 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

16. 12. – 20. 12

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska se šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin BZLP - BZML 1, 7, 9 Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Cibulová s krutóny BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Krůtí plátek se smetanovou máčkou, pórkem a dušenou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Vánoční oběd: Kuřecí řízek s bramborovou kaší 1, 3, 7
Odpolední svačina	Kobliha, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka BZLP - BZML 1, 3, 7 Rozlitaný španělský ptáček s dušenou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)