

# Jídelní lístek

4. 11. -8. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Frankfurtská <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka <b>BZLP – BZML</b> 1, 3
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Houska s máslem a rajčetem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rybí s máslovými krutony <b>BZLP – BZML</b> 1,3, 4, 7, 14 Boloňské špagety se strouhaným sýrem <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Pečená kachna s dušeným zelím a houskovými knedlíky <b>BZLP - BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb se sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s pomazánkou s tofu, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zelná s klobáskou <b>BZLP – BZML</b> 1, 7 Zbojnické kuřecí stehno s bramborovou kaší, ovoce <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Loupák, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Kung-pao s dušenou jasmínovou rýží <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

11. 11. -15. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Špenátový krém <b>BZLP – BZML</b> 1, 7 Kuřecí prsíčka přírodní a dušenou jasmínovou rýží a máslovou karotkou <b>BZLP – BZML</b> 1, 7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a šunkou ,zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Gulášová <b>BZLP – BZML</b> 1, 7 Smažená treska s bramborovou kaší, míchaný kompot 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin <b>BZLP – BZML</b> 1, 7 Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurka <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka s houbami <b>BZLP – BZML</b> 1, 7 Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát s jablky <b>BZLP – BZML</b> 1, 7
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7 Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

18. 11. -21. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Fazolová <b>BZLP – BZML</b> 1, 7
	Přírodní okouník červený s bramborovou kaší, cukrový hrášek 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a plátkovým eidamem, paprika 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb se šlehanou Lučinou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kmínová se zeleninou a vejci <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
	Kuřecí rizoto se sýrem a kyselou okurkou 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – italská <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
	Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s rybí pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s pomazánkovým máslem a salámem Herkules 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hrášková <b>BZLP – BZML</b> 1, 7, 9
	Hovězí stroganof s dušenou jasmínovou rýží, ovoce <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jablkový závin, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Bramborový krém s mrkví a řapíkatým celerem <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7, 9
	Sekaná pečeně se šťouchanými bramborami, kyselá okurka <b>BZLP – BZML</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# J í d e l n í l í s t e k

25. 11. – 29. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kulajda **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Krůtí prsa přírodní s brokolicí a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Krupicová kaše s cukrem a máslem, mléko 1, 7

Odpolední svačina

Chléb se šlehaným tvarohem, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Jehněčí kýta pečená se špenátem a bramborovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Pohanková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou, ovoce **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Chléb Šumava s pomazánkovým máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina

Bageta se sýrem a ředkvičkami 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Perník, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Zeleninová s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**