

Jídelní lístek

1.10. – 4.10.

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Čočková BZLP – BZML 1, 3, 7 Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí cibulka 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s pomazánkovým máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP - BZML 1, 3, 7 Segedínský guláš s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s máslem a uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Boršč BZLP - BZML 1, 7 Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, okurka BZLP - BZML 1, 7
Odpolední svačina	Loupák, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Špenátový krém s tarhoňou BZLP - BZML 1, 3, 7 Vepřová pečeně na žampionech s dušenou jasmínovou rýží BZLP - BZML 1, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

7.10. – 11.10.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Špenátová BZLP – BZML 1, 3, 7 Kuřecí Wok s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 6, 7, 11
Odpolední svačina	Houska s pomazánkovým máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s pomazánkou s tofu, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Fazolová s klobáskou BZLP – BZML 1, 7 Krutí roláda s bramborovou kaší a máslovou brokolicí BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Rohlík se šlehaným tvarohem, ovoce 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7 Hovězí guláš s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s máslem a debrecínkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Pórková s lučinou BZLP – BZML 1, 3, 7 Přírodní krutí plátek s vařenými bramborami a máslovým hráškem BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Hanácký koláč, mléko 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP – BZML 1, 3, 7 Hovězí po orientálsku s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

14.10. – 18.10.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Bramboračka s houbami **BZLP – BZML** 1, 7

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Tmavý chléb s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska se šlehanou lučinou a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 7

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 1, 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Frankfurtská **BZLP – BZML** 1, 7

Telecí kýta na paprice s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7

Sýrová pizza 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, rajče 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Rybí polévka se smetanou a zeleninou **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Bramborové halušky s uzeným masem a kysaným zelím 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

21.10. – 25.10.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kapustová s klobáskou BZLP – BZML 1, 3, 7 Zapečené francouzské brambory, okurkový salát 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým ementálem, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Rohlík s čerstvým tvarohem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Drůbková bílá BZLP – BZML 1, 7 Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Zeleninová se špenátovými nočky 1, 3, 7 Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát s jablky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Makovec, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Gulášová BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)



Jídelní lístek

28.10. – 1.11.

Pondělí

STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý

Dopolední svačina

Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Rohlík s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)