

Jídelní lístek

3.6. – 7.6.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Brokolicová BZLP-BZM 1, 7

Maďarský perkelt s jasmínovou rýží, ovoce **BZLP-BZM 7**

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s rybičkovou pomazánkou, ovoce 1, 3, 4, 7

Oběd

Polévka – Rajská s bazalkou a těstovinami **BZLP-BZM 1, 3, 7**

Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP-BZM 1, 7**

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a zavářkou **BZLP-BZM 1, 3, 7**

Hovězí po burgundsku s těstovinami **BZLP-BZM 1, 3, 7**

Odpolední svačina

Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem a ementálem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Zelná s klobáskou **BZLP-BZM 1, 7**

Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 3, 7

Odpolední svačina

Linecké koláčky, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Bramboračka **BZLP-BZM 1, 3, 7, 13**

Smažená mořská treska s bramborovou kaší, ovoce **BZLP-BZM 1, 3, 4, 7**

Krupicová kaše s grankem a máslem 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

10.6. – 14.6.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Jáhlová se zeleninou a vejci **BZLP-BZM** 1, 3, 7, 9, 13

Svíčková stroganof s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Rohlík s máslem a s šunkou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Špenátová **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Přírodní krutí plátek s opečenými bramborami, okurkový salát **BZLP-BZM** 1

Lívanečky s borůvkovým žahourem a šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP-BZM** 1, 3, 9, 13

Hovězí guláš s houskovými knedlíky **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s máslem, rajské 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Zeleninová krémová **BZLP-BZM** 1, 7, 9, 13

Kung-pao, jasmínová rýže **BZLP-BZM** 5, 6, 9, 13

Míchaný zeleninový salát s rukolou, olivami a mozzarelou, pečivo 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Loupák, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Fazolová s klobásou **BZLP-BZM** 1, 9, 13

Smažený vepřový řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot **BZLP-BZM** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

17.6. - 21.6.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Čočková BZLP-BZM 1, 7, 9, 13
	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, okurka BZLP-BZM 1, 3, 7
Odpolední svačina	Pečivo s máslem a šunkou, karotka 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kulajda BZLP-BZM 1, 3, 7, 13
	Vepřové na žampionech s dušenou jasmínovou rýží BZLP-BZM 1, 13
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi BZLP-BZM 1, 3, 9, 13
	Moravský vrabec s dušeným hlávkovým zelím a houskovými knedlíky BZLP-BZM 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s lučinou a mladou cibulkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rajčatová s bazalkou BZLP-BZM 1, 7, 9, 13
	Debrecínský guláš z vepřového masa s těstovinami BZLP-BZM 1, 3, 13
Odpolední svačina	Kobliha, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci BZLP-BZM 1, 3, 7, 13
	Přírodní okounek mořský s bramborovou kaší, okurkový salát BZLP-BZM 1, 4, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

24.6. –27.6.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Frankfurtská **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, míchaný kompot **BZLP-BZM** 7

Odpolední svačina

Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s pomazánkovým máslem a plátkový sýr, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hráškový krém **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Vepřové na paprice s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP-BZM** 1, 7, 13

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou **BZLP-BZM** 1, 3, 9, 13

Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce **BZLP-BZM** 1, 3, 7, 9, 13

Odpolední svačina

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem a ředkvičkou 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Italská **BZLP-BZM** 1, 13

Srbské rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem, okurka **BZLP-BZM** 1, 6, 7, 9

Odpolední svačina

Štrúdl, ovoce 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)